



Rainer Schalck  
Luchsweg 16  
75378 Bad Liebenzell  
Tel.: 0 70 52 – 38 29  
E-M.: [r.schalck@online.de](mailto:r.schalck@online.de) oder  
E-M.: [rainer.schalck@gmail.com](mailto:rainer.schalck@gmail.com)

## Teilnehmer-Information 2021 zum Sportbetrieb für das Deutsche Sportabzeichen in Bad Liebenzell ab dem 02. Juni 2021

### A. ALLGEMEINES

Sehr geehrte Teilnehmer\*innen,

nach derzeit Corona bedingter **Einschränkungen** kann das Training und die Abnahme zum Sportabzeichen wieder erfolgen. Wir haben jedoch weiterhin Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen, damit sich das Virus nicht erneut wieder ausbreitet. Damit das Risiko weiterhin möglichst gering ist, haben wir das **Sicherheitskonzept überarbeitet!**

Nach wie vor gibt es entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training und die Abnahme. Für uns ist es wichtig, dass sich alle Teilnehmer\*innen auch an diese geänderten Regeln halten, weshalb wir Euch mit dieser **Teilnehmer-Information 2021** informieren wollen.

#### **RAUMKONZEPT für die Schulsportanlage am Brühl (SpAnI)**

Die SpAnI verfügt über eine Sprintgerade mit abgetrenntem Multifunktionsfeld. Auf jedem Tartanteil darf nur **eine Gruppe von 5 Personen inkl. Trainer\*in** trainieren. **Kinder bis einschließlich 14 Jahre werden nicht mitgezählt!** Die SpAnI wird in bis zu 4 Stationen eingeteilt, je nach Aufwand und verfügbaren Trainern\*innen.

Deshalb bieten wir bis zu den Sommerferien – **folgende Trainingstage** an:

**Mittwoch und Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr**, Sondertermine – gemäß Terminplan!

- 18:00 Uhr Zugang, danach Desinfektion, Eintrag in TN-Liste
- 18:10 - 18:30 Uhr, Aufwärmen in Gruppen, Einweisung in Station/en
- 18:30 - 19:50 Uhr, Training/Abnahme der Leistungen, 2-3maliger Stationswechsel
- 19:50 - 20:00 Uhr, Austrag in TN-Liste, Auslass

**Ab dem Monat August 2021 entfällt der Donnerstag als Trainings- bzw. Abnahmetag.  
Siehe aktueller Terminplan!**

#### Einschränkungen

Bis zum **30.06.2021** kann auf der SpAnI folgende Disziplin **nicht durchgeführt** werden:

- Hochsprung / Ausdauer-/Geländelauf.

**Ab dem Monat Juli 2021 sind diese Einschränkungen aufgehoben!**

### B. HYGIENEKONZEPT

Damit sich alle Teilnehmer\*innen an die Regeln halten, ist es wichtig, dass Ihr euch diese vorab zu Hause durchlest. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer\*innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer\*innen angehalten, die Teilnehmer\*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer\*innen vom Sportbetrieb ausgeschlossen werden.

## **Folgende Regeln gelten nach wie vor für den Sportbetrieb:**

1. Regelmäßige Desinfektion der Hände:
  - Beim Zutritt auf die SpAnl
  - Nach dem Toilettengang
  - Ggf. in der Pause
2. Regelmäßige Desinfektion (vor und nach der Benutzung)
  - Sportgeräte (Bälle, Stoßkugeln, Hochsprunglatte, Rechen + Harke beim Weitsprung)
  - Ablageflächen (Tische etc.)
3. Toiletten
  - Toiletten in der Brühlsporthalle. Sie werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
  - Die Teilnehmer\*innen sind verpflichtet, **die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen anzuwenden.**
  - Es ist von allen Teilnehmern\*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person im Toilettenraum aufhält.
4. Umkleiden
  - Die Teilnehmer\*innen sind aufgefordert, bereits in Sportkleidung zur SpAnl zu kommen.
5. Laufwege
  - Da die SpAnl nur über ein Tor zu betreten ist wird das Betreten und Verlassen durch Pfeile bzw. Schilder gekennzeichnet. Der geforderte Abstand von **1,5 m** zwischen den Teilnehmern\*innen ist einzuhalten.
  - Wartebereiche sind an den einzelnen Stationen eingerichtet; somit ist ein geregelter Ablauf zu den Stationen gewährleistet.
6. Stationswechsel
  - Die Trainer\*innen stimmen selbständig untereinander den Wechsel auf eine andere Station ab.
  - Die Zeit des Stationswechsels sollte ggf. zum Desinfizieren der Geräte genutzt werden.
7. Abstand halten
  - Der jeweilige Mindestabstand von **1,5 m** ist weiterhin von allen Teilnehmern\*rinnen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen der SpAnl.
  - In den Pausen ist der Abstand einzuhalten.
8. Eigenes Equipment der Teilnehmer\*innen
  - Trinkflaschen sind von den Teilnehmern\*innen selbst mitzubringen.
  - Eigenes Trainiergerät (hier: Springseile) können mitgebracht werden.

## **C. TRAININGSKONZEPT**

1. Größe
  - Die SpAnl verfügt über eine Sprintgerade mit abgetrenntem Multifunktionsfeld. **Auf jedem Tartanteil darf nur eine Gruppe von je 5 Personen inkl. Trainer\*in trainieren. Kinder bis einschließlich 14 Jahre werden nicht mitgezählt!**
2. Trainingsinhalte
  - Training und Abnahme für das Sportabzeichen richtet sich nach dem Prüfungswegweiser 2020 des Deutschen Olympischen Sportbundes und dem Schutzkonzept des Leichtathletik-Verbandes Baden-Württemberg.
  - Ein Training von Sport- und Spielsituationen, in denen ein direkter körperlicher Kontakt erforderlich oder möglich ist, ist untersagt.
3. Personenkreis
  - Es dürfen ausschließlich die Trainer\*innen sowie die Teilnehmer\*innen, die aktiv das Sportabzeichen ablegen, anwesend sein – **keine Eltern, keine Zuschauer!!!**
4. Teilnahme

Da an einem Trainingstag **insgesamt 14 Teilnehmer\*innen (incl. Trainer\*innen)** auf die SpAnl können, gilt bis auf Widerruf, folgendes Verfahren:  
Die Teilnehmer\*innen **melden sich am Tag vor der Teilnahme** telefonisch oder mit E-Mail an unter

  - Angabe von Namen und Erreichbarkeit
  - Teilnahme am Mittwoch oder Donnerstag sowie
  - der geplanten Sportdisziplinen

➤ **bei Rainer Schalck, unter**

- Telefon-Nummer: **0 70 51 – 38 29** (AB ist geschaltet – bitte ca. 5 Sekunden warten)
- E-Mail-Adresse: [r.schalck@online.de](mailto:r.schalck@online.de) oder [rainer.schalck@gmail.com](mailto:rainer.schalck@gmail.com)

Die Teilnehmer erhalten noch am gleichen Tag eine Antwort, ob sie am vorgesehenen Tag teilnehmen können. Nur diejenigen Teilnehmer\*innen, die eine Zusage erhalten, dürfen an dem vorgesehenen Tag die SpAnI betreten.

5. Anwesenheitsliste

- An jedem festgelegten Trainingstag ist eine Teilnehmerliste (Angaben: Datum, Ort, sowie Trainer\*in, TN-Name, Verein, Unterschrift, Uhrzeiten für Kommen und Gehen) durch die für den Ablauf eingeteilte Person zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines/r Teilnehmers\*in oder Trainer\*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.
- Die ausgefüllten Listen werden der verantwortlichen Person gem. Corona-VO Sportstätten § 1 Abs. 2 von Baden-Württemberg vom 08.05.2020 unverzüglich übergeben bzw. zugesandt.

6. Gesundheitsprüfung

- Nur gesunde und symptomfreie Teilnehmer\*innen nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Durch ihre Unterschrift in der Teilnehmerliste bestätigen die Teilnehmer\*innen, dass sie keine Corona-Symptome haben.

7. Fahrgemeinschaften

- Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.

8. Erste-Hilfe

- Ein Erste-Hilfe-Set ist an der SpAnI bei der Meldestelle vorhanden.
- Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten und bei Bedarf die **Telefon-Nummer 112** zu wählen.

**D. SONSTIGES**

1. Notbremse / Lockerung

- **Notbremse:** Bei einer **7-Tage-Inzidenz von über 100** im Landkreis erfolgt die Schließung der Sportanlage!
- **Lockerung:** Bei einer stabilen **7-Tage-Inzidenz von unter 50** kann der kontaktarme Sport auf der Sportanlage gelockert werden.
- Notbremse und Lockerung werden im Internet veröffentlicht und den Teilnehmern\*innen per E-Mail zugesandt.

2. Fragen / Einverständnis zur Datenübermittlung

- Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte an Rainer Schalck. Die Anschrift mit Telefonnummer und Mail-Adressen findet Ihr zusätzlich in der Kopfzeile dieser Teilnehmer-Information.
- Mit der Teilnahme an dem Training/Abnahme seid Ihr einverstanden, dass die in der Sportabzeichen-Gemeinschaft zusammengefassten Vereine Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

Bad Liebenzell, den **07. April 2021**

Im Auftrag: Rainer Schalck